



ADM  
D53

2011  
2012

Musiques Actuelles

# Formation

Initiation aux techniques  
du **HUMAN BEAT BOX**  
15 et 16 octobre 2011 à Laval

# Initiation aux techniques du human beat box

Le « human beat box » est l'art de créer et de reproduire des rythmes et des sons avec la bouche. S'approprier les techniques de cette pratique issue du hip hop, mais universelle et accessible à tous, permet d'explorer les capacités de sa voix et d'appréhender de nouvelles techniques vocales.

## Dates et horaires

Samedi 15 et dimanche  
16 octobre 2011  
10h-12h30 / 14h-17h30

## Lieu

Laval (Conservatoire à  
rayonnement départemental - 27, rue de Bretagne)

## Tarif

25 euros + adhésion à  
l'ADDM 53 de 7 euros

## Inscription

Jusqu'au **lundi 3 octobre 2011** auprès de  
l'ADDM 53

Effectif limité à 10 inscrits

## Objectifs

- Découvrir et pratiquer le human beat box
- Identifier et travailler la multitude de sonorités qu'offre le corps humain

## Public

Chanteurs, rappers, musiciens, beat-boxers débutants...  
Toute personne souhaitant s'initier au human beat box et élargir ses capacités vocales. Débutants acceptés, aucune notion en human beat box nécessaire.

## Programme

- Historique du beatbox : les techniques ancestrales, l'apparition du beatbox provoquée par les machines...
- Échauffement et préparation de la voix
- L'organe vocal : les sons percussifs et mélodiques avec les lèvres, la langue, la gorge
- Techniques particulières au beat box : créer des rythmes, les différentes manières de respirer, produire plusieurs sons simultanés
- Improvisations collectives et orchestrations
- L'utilisation des machines : boucleurs, effets...
- Apprentissage d'un système de codification simplifié

## Intervenant

**L.O.S.**, beatboxer en solo, en collaboration avec de nombreux artistes (Ezra, Arthur H, Kid Koala, Médéric Collignon, Grand Corps Malade, Bauchklang...) et au sein de différents projets (Bionicologists, Bionic Orchestra...). Pédagogue expérimenté, il intervient depuis dix ans en France et à l'étranger dans de multiples structures : conservatoires, écoles, hôpitaux...



## EN BREF

### Les formations « musiques actuelles » proposées par l'ADDM 53 en 2012 :

- Technique vocale - 24, 25 et 26 février 2012
- Initiation aux techniques du son - 17, 18 et 24 mars 2012
- Initiation aux techniques d'éclairage - 21 et 22 avril 2012

Renseignements et pré-inscriptions auprès de l'ADDM 53.

# Bulletin d'inscription

## ➔ Identification

M<sup>lle</sup>  / M<sup>me</sup>  / M.  Nom : .....

Prénom : .....

Né(e) le : ..... Lieu de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Email (EN MAJUSCULES) : .....

Structure ou groupe (facultatif) : .....

➔ **Je souhaite m'inscrire** au stage « human beat box » 25 €  
Adhésion obligatoire à l'ADDM 53 7 €

**Total ➔ 32 €**

## ➔ Autorisation de publication de photographie et de document audiovisuel

Cette autorisation est valable uniquement pour l'édition des documents de communication papier de l'ADDM 53, la publication sur le site Internet de l'ADDM 53 et l'édition de tout autre document de communication numérique de l'ADDM 53.

Je soussigné(e) ....., autorise par la présente l'ADDM 53 à diffuser la (les) photographie(s) et document(s) audiovisuel(s) capturés lors des actions auxquelles je me suis inscrit(e), et sur lesquels je figure. Cette autorisation pourra être révoquée à tout moment par le soussigné. La présente autorisation est incessible à une structure tierce.

Fait à ....., le .....  
Signature

Bulletin à renvoyer dans les meilleurs délais, accompagné d'un chèque à l'ordre de l'ADDM 53 (chèque encaissé à l'issue du stage).

**ADDM 53**  
Centre administratif Jean Monnet  
25 rue de la Maillarderie  
BP 1429 - 53014 Laval cedex

## ➔ Renseignements

Nicolas Moreau : 02 43 59 96 50 ou nicolas.moreau@cg53.fr



## Association départementale pour le développement de la musique et de la danse en Mayenne

L'ADDM 53, partenaire privilégié de la politique musique et danse du Conseil général de la Mayenne et relais de l'État, intervient dans tous les secteurs d'expression de la musique et de la danse (enseignement, éducation artistique, formation, pratiques amateurs, création, diffusion) et accompagne les acteurs locaux dans toute initiative favorisant le développement culturel.



### **ADDM 53**

Centre administratif Jean Monnet  
25, rue de la Maillarderie - BP 1429  
53014 Laval cedex

Tél. : 02 43 59 96 50

Fax : 02 43 59 96 49

Email : [addm53@cg53.fr](mailto:addm53@cg53.fr)

[www.addm53.asso.fr](http://www.addm53.asso.fr)

[www.facebook.com/ADDM53](https://www.facebook.com/ADDM53)